# Seminario: Una Mujer Espiritual

***Lo mejor que puedes llegar a ser***

Ministerio de la Mujer – Serie Estudio Bíblico, Lección 3

Escrito por Dorothy Eaton Watts, con Joy Butler

“Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios,

porque para él son locura, y no las puede entender,

porque se han de discernir espiritualmente.

En cambio, el espiritual juzga todas las cosas;

pero él no es juzgado de nadie.

Porque ¿quién conoció la mente del Señor? ¿Quién le instruirá? Mas nosotros tenemos la mente de Cristo”.

# 1 Corintios 2:14-16 (RVR1960)

Para ser una mujer espiritual se requiere de nosotras que escuchemos. A través de momentos de quietud podemos escuchar la voz de Dios hablando a nuestro corazón y mente. La Biblia nos dice que Dios nos creó a su imagen y eso significa que podemos ser espirituales y podemos sentirnos cerca de él. Dios nos ha invitado a acercarnos a él al leer su Palabra, escuchar su silbo apacible y a hablar con él a través de la avenida de la oración. Muchas mujeres en el pasado han experimentado su cercanía porque han hecho justamente eso; han leído y han orado. Cuando hagamos lo anterior, sabremos la dirección que debe tomar nuestra vida y tendremos compasión de todos aquellos que nos rodean. Ser espirituales, esa es realmente la forma que Dios designó y desea que seamos. Las cosas espirituales se “disciernen espiritualmente” (1 Corintios 2:14). Las partes de las que se compone esta lección nos ayudarán a entender en forma más completa este concepto.

**NUEVE CARACTERÍSTICAS DE UNA MUJER PIADOSA**

Recuérdalas al usar las últimas letras de la palabra E**SPIRITUAL** como un acróstico.

**S – Sentido de lo eternal.** Una mujer espiritual mantendrá en orden sus prioridades, entendiendo que solamente lo que haga por Cristo tendrá valor perdurable. Después de una experiencia en la que Dios le habló claramente a su alma, Amy Carmichael desanimó el deseo de su madre de comprarle un vestido de fiesta. Amy le dijo: “¿Qué son las fiestas y la ropa elegante a la luz de la eternidad?” Y nosotros podríamos hacernos la pregunta: “a la luz de la eternidad, ¿cuán importantes son algunas cosas en las que gasto mi tiempo y mi dinero?”

*Señor, dame un sentido de lo que es eterno. Ayúdame a mantener rectas mis prioridades.*

**P – Plegarias. La oración es importante.** La oración es vital en la vida de una mujer espiritual. Para ella, Dios es una persona real, alguien que se interesa en todas las circunstancias de su vida. Becky Tirabassi dice que le dedicaba muy poco tiempo a Dios antes de asistir a un seminario sobre la oración. Durante una de las sesiones, el orador dijo lo siguiente: “La falta de oración es un pecado. Becky se sintió impresionada y se puso a pensar en cuán poco tiempo le dedicaba a Dios, aun cuando decía que lo amaba. Antes de que terminara el seminario, Becky ideó un plan que fácilmente la lleva a través de una hora de oración, estudio de la Biblia y meditación cada mañana. Podemos preguntarnos: “¿Qué cosas en mi vida pueden condensarse o descartarse de manera que pueda dedicar una hora con mi Señor cada día?”

*Señor, perdóname por el pecado de la falta de oración. Ayúdame a encontrar tiempo para pasar contigo.*

**I – Inmersas en la Palabra.** Para la mujer espiritual, la Biblia no es una tarea cansadora, sino una que espera con gran expectativa. Siempre va a pensar: “¿Cuál es el mensaje que Dios tiene para mí el día de hoy?” Becky Tirabassi lee por lo menos un capítulo del Antiguo Testamento y del Nuevo y un capítulo de Proverbios. El parafrasear un versículo de las Escrituras le ayuda a Lone Richardson a hacerlo propio. Ruth Bell Graham deja su Biblia abierta sobre la mesa. Ella lee y memoriza versículos, repitiéndolos mientras trabaja o conduce su automóvil.

*Gracias te doy, Señor, por tu Palabra. Ayúdame a planificar un tiempo cada día en el que puedo adentrarme profundamente en ella.*

**R – Reconoce la importancia del silencio.** Las mujeres espirituales obedecen el mandato: “Estad quietos y conoced que yo soy Dios”. Toman tiempo no solamente para estudiar y orar, sino también para escuchar la voz de Dios. Amy Carmichael tenía el hábito de pasar largos periodos de tiempo en quietud, después del estudio de la Biblia y la oración. En tiempos de retiro y quietud con Dios, ella y otras mujeres han encontrado inspiración que las ha llevado a realizar poderosas actos en favor de Dios y de la humanidad.

*Señor, deseo ser una mujer que toma tiempo para escuchar tu voz. Ayúdame a aprender cómo gozar de la quietud en medio de mi ocupada agenda.*

**I – Invita a Jesús a caminar con ella en todas las circunstancias de la vida**. Dios camina con ella a través de los tiempos difíciles y también de los momentos fáciles. Ruth Bell Graham habla acerca de su vida como una mujer casada, y sin embargo solitaria y madre de cinco hijos. Admite haber llorado sobre su Biblia al procurar vencer su sentimiento de soledad y encontrar respuestas para encarar las desilusiones de saber que sus hijos se habían alejado de Dios. Las palabras “Por nada estéis afanosos” (Filipenses 4:6), llegaron a ser preciosas para ella.

*Señor, perdóname por preocuparme. Aleja de mi corazón la preocupación y los afanes y que mis oraciones sean de gratitud.*

**T – Testifica fácilmente acerca del Señor y de sus bondades.** La mujer espiritualno se avergüenzade dar testimonio en la iglesia o de orar pidiendo la bendición de Dios sobre los alimentos en un restaurante. Es algo tan natural para ella hablar de Jesús, como el hablar de sus hijos o de un amigo cercano.

*Señor, ayúdame a ser como esas mujeres que hablan sin temor acerca de ti; a emocionarme tanto acerca de la realidad de mi experiencia contigo, que tengo que hablar acerca de ello.*

**U – Una buena comprensión del llamado de Dios.** Las grandes mujeres de fe han comprendido siempre su llamado de Dios al servicio. Han intuido su lugar dentro del esquema de las cosas, su parte en el plan de Dios para salvar a la humanidad.

Muchas mujeres han sentido el llamado de Dios para bendecir a otros, para ser misioneras, cuidar de los enfermos, dar el mensaje de Jesús o llevar a cabo otra forma de ministerio especial. Cuando esto sucede, no pueden dejar de hacerlo y tienen que seguir adelante. Piensa en algunas mujeres que conoces dentro de esta categoría.

*Señor, ayúdame a entender cuándo me llamas para llevar a cabo una parte específica de tu plan y ayúdame a estar dispuesta a seguir tu guía.*

**A – Al tanto de la presencia de Dios.** La mujer espiritual tiene un agudo sentido de la presencia de Dios en su vida. Está consciente de lo que Dios está haciendo en la vida de su familia, su iglesia y en las estructuras políticas del mundo. A través de todas interacciones de los eventos humanos puede ver la mano de Dios obrando constantemente. Ruth Bell Graham podría haberse descorazonado en relación a sus hijos, pero ella se sostuvo firmemente en su fe, reconociendo que Dios estaba obrando en la vida de ellos. Y dijo: “Nuestros hijos nunca pueden ir más allá de donde Dios los puede alcanzar”.

*Señor, abre mis ojos de manera que pueda ver tu mano obrando en mi vida hoy. Ayúdame a nunca olvidar que tú estás al control independientemente de cómo se miren las cosas.*

**L – La fuerza del amor.** Una mujer que está cerca de Dios se descubre inevitablemente amando a todos por quienes él murió, aun a los más difíciles de amar. Amy Carmichael amaba a las prostitutas. La Madre Teresa amaba a los parias de la Sociedad, a los indigentes y a los cercanos a la muerte. Mary Jo Copeland veía con compasión a las personas destituidas. Chessie Harris amaba a los niños abandonados y trajo a su cuidado a más de 800 niños de acogida o crianza.

*Señor, ayúdame a ser una mujer a quien la mueve la compasión por las necesidades de la gente, dispuesta a acercarse a los demás con amor.*

**CALIFÍCATE A TI MISMA**

En una escala del 1 al 5, ¿qué puntaje te darías a ti misma en los siguientes aspectos de espiritualidad? Cinco es el punto más alto.

1. Mis prioridades reflejan mi sentido de los valores eternos.

 1 2 3 4 5

2. La oración es una parte vital de mi vida.

 1 2 3 4 5

3. Diariamente me veo inmersa en la Palabra de Dios.

 1 2 3 4 5

4. He descubierto el poder transformador del silencio.

 1 2 3 4 5

5. Invito a Jesús a caminar conmigo a través de todas las circunstancias de mi vida, tanto en los malos momentos como en los buenos.

 1 2 3 4 5

6. Se me hace muy fácil hablar acerca de la bondad de Dios hacia mí.

 1 2 3 4 5

7. Puedo entender eI plan particular que Dios tiene para mi vida.

 1 2 3 4 5

8. Estoy consciente de la forma como actúa la presencia de Dios en mi mundo.

 1 2 3 4 5

9. Amo a todas las personas en toda situación y en todas las culturas.

 1 2 3 4 5

**EJERCICIOS SOBRE CRECIMIENTO PERSONAL**

1. Date a ti misma el regalo del tiempo a solas. Aléjate durante varias horas. Apaga tu teléfono móvil y no lleves contigo radio, ni iPod. Lee, medita en las Escrituras, contempla la obra de creación de Dios en la naturaleza y quédate totalmente en silencio.

2. Planifica un programa para dedicar “una hora de reflexión a la contemplación de la vida de Cristo” (Elena G. White, *El Deseado de todas las gentes,* p. 63). Lee un capítulo del *El Deseado de todas las gentes,* juntamente con los pasajes bíblicos en los cuales se basa. Anota en una libreta tus descubrimientos. Anota también las citas que te llaman la atención. Los 87 capítulos te llevarán a través de tres meses de devociones personales.

3. Durante un mes registra en un diario las cosas que muestran la mano de Dios obrando en tu vida. Al final de cada día, anota todas las evidencias que has visto acerca de su cuidado protector. Registra también todas las respuestas a tus oraciones. Registra las noticias que tengan que ver con cumplimiento de las profecías.

4. Los viernes de noche redacta un breve testimonio acerca de cómo Dios te ha bendecido durante la semana. ¿Por cuáles cosas estás especialmente agradecida a Dios durante esa semana? Si se presenta la oportunidad, da a conocer ese testimonio el sábado.

5. Elige un versículo de las Escrituras que signifique mucho para ti. Inserta tu nombre en el versículo donde sea apropiado. Vuélvelo a redactor mostrando lo que significa para ti en las circunstancias actuales. ¿Cuál es el mensaje que Dios está tratando de darte?

Es realmente de gran beneficio tomar tiempo para simplemente enfocar la atención en Dios y en las cosas espirituales. Enmedio de todas las cosas que debemos atender en nuestra vida, debemos tomar tiempo para estar en quietud, leer, para orar y para escuchar el suave murmullo de la voz de Dios. Es desde este lugar de apacible quietud que podemos salir capacitadas para relacionarnos con otros y realmente cuidar de los demás. Tendremos así la energía y el valor de hacer lo que Dios nos ha guiado a hacer. Entonces seremos verdaderamente mujeres espirituales.

**UN PRINCIPIO DE ÉXITO**

“Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas” (Mateo 6:33, RVR1960).

Y recuerda: “La oración es la llave en las manos de la fe que abre los almacenes del cielo” (Elena G. White, *El camino a Cristo*, p. 99).

**MI ORACIÓN DE HOY**

Señor Dios, pongo a tus pies toda mi ansiedad y mis problemas. Vengo a ti en quietud y en confianza. Ven por favor a mi corazón y permíteme simplemente deleitarme en tu presencia y amor. Ayúdame a escuchar tu suave voz hablando a mi corazón y ayudándome a seguir adelante por fe y creyendo que tú estás a mi lado siempre y en todo momento.

 FIN